

1. Ettlinger „Knecht Ruprecht“ Lauf am 06.Dezember 2020

Veranstalter: SSV Ettlingen, Abteilung Triathlon

Laufstrecke: 5 km oder 10 km Rundkurs

Start und Ziel: Parkplatz Kaisereiche Ettlingen Vogelsang

Startzeit: 6.12.2020 10:00 Uhr 5 km Lauf

6.12.2020 10:45 Uhr 10 km Lauf



SSV ETTLINGEN
1847 e.V.

Klasseneinteilung:

JW / JM (Jahrgang 2001 bis 2008)

W / M 20 (1991 - 2000) W / M 30 (1986 - 1990) W / M 35 (1981 - 1985) W / M 40 (1976 - 1980)

W / M 45 (1971 - 1975) W / M 50 (1966 - 1970) W / M 55 (1961 - 1965) W / M 60 (1956 - 1960)

W / M 65 (1951 - 1955) W / M 70 (1946 - 1950) W / M 75 (1941 - 1945)

W / M 80 (1940 - u. älter)

Mindestalter: 12 Jahre

Startgebühr: Frauen und Männer EUR 7,00

Jugendliche EUR 5,00

Nachmeldegebühr: EUR 2,00

Ergebnisliste: Die Ergebnisse können nach dem Lauf im Internet unter www.raceresult.de abgerufen werden.

Verbandsgebühr: In den Teilnahmegebühren sind die Verbandsabgaben in Höhe von EUR 0,50 enthalten!

Anmelde- und Ergebnisdienst: <https://my.raceresult.com/160098/>

Startnummernausgabe: Die Startnummernausgabe erfolgt ab 08:30 Uhr am Parkplatz Kaisereiche

Siegerehrung: Aufgrund der aktuellen Pandemievorgaben erfolgt keine Siegerehrung

Auszeichnungen: Die Gesamtsieger sowie die Erstplatzierten jeder Altersklasse des 10km Laufes erhalten Sachpreise, die in der Geschäftsstelle zur Abholung bereitstehen. Die weiteren jeder Altersklasse erhalten Urkunden bis Platz 3. Urkunden ab dem 4. Platz können über unsere Homepage ausgedruckt werden.

Genehmigung: Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt.

Haftung: Der Veranstalter trägt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.

Sanitätsdienst: Deutsches Rotes Kreuz Ettlingen

Anmeldeschluss: Donnerstag, 03. Dezember 2020

Nachmeldungen: am Veranstaltungstag bis 9:30 Uhr

Hinweis: Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Der Veranstalter setzt bei den Teilnehmern gute Gesundheit und einen ausreichenden Trainingszustand voraus.

Streckenverlauf:

5 km Lauf: eine Runde Start am Parkplatz Kaisereiche, wellig auf dem geteerten Teilstück bis zum Hedwigshof, dort über die kleine Brücke, anschließend folgt ein steiler Anstieg. Im weiteren Verlauf geht es über den Waldweg leicht abfallend zurück zum Parkplatz Kaisereiche. Die Strecke wird markiert sein und es werden Streckenposten vor Ort sein.

<https://www.komoot.de/invite-tour/267486042>

10 km Lauf: zwei Runden

Startablauf: Aufgrund der aktuellen Pandemiebestimmungen erfolgt der Start als Jagdstart. Alle 30 Sekunden werden vier Läufer auf die Strecke geschickt. Auf der Strecke ist der Mindestabstand zu den weiteren Läufern zu beachten. Bei einem Überholvorgang ist ebenfalls die Abstandsregelung zu beachten.

Teilnehmerzahl: Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 400 Starter insgesamt für beide Läufe begrenzt. Ein Doppelstart ist nicht möglich.

Spende: Je Teilnehmer wird ein Betrag von EUR 1,00 an das Pflegeheim der Stadt Ettlingen gespendet.

Parkplätze: Die Möglichkeit zum Parken besteht beim Friedhof Ettlingen 300m vom Start/Ziel.

Gesundheit: Starten darf jeder Teilnehmer, der keinen Kontakt zu Menschen mit dem Coronavirus innerhalb der letzten 14 Tage hatte oder selbst davon betroffen war. Wir freuen uns, wenn ihr Gesund an der Startlinie steht.

Toiletten: Eine Anzahl von Toiletten werden auf dem Parkplatz zur Verfügung stehen.

Duschen: Keine Duschkmöglichkeiten

Ziel: Nach Zieleinlauf ist der Zielbereich unverzüglich zu verlassen und die Mindestabstände weiter einzuhalten.

Wir bitten darum, dass Ihr ohne Begleitung und Zuschauer anreist, um die Anzahl anwesender Person möglichst klein zu halten.

